

Crosslauf 7800 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, ~~M50, M55, W50~~
W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	855	Marx Stefan	1982	GER	DJK Andernach	25:14	0
2	897	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	25:30	0
3	860	Katz Leo	1999	GER	Lauf und Saufftreff Metternich	26:59	0
4	930	Weiler Georg	1969	GER	TMK Mülheim-Kärlich	27:16	0
5	858	Hermann Heiko	1993	GER	HSC Gamlen	27:23	0
6	931	Moritz Florian	1993	GER	TMK Mülheim-Kärlich	28:09	0
7	863	Rahmini Abdul Raheb	1998	GER	LG Laacher See	29:45	0
8	856	Penner Vadim	1973	GER	HSC Gamlen	30:03	0
9	927	Essers Kim	1996	GER	SRL Triathlon Koblenz	30:07	0
10	901	Seelinger Jochen	1980	GER	Mannheim	30:41	0
11	970	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	30:48	0
12	932	Karl Dirk	1968	GER	TSG Grünstadt	30:56	0
13	934	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	32:45	0
14	922	Korth Matthias	1964	GER	RSV Daadetal	32:51	0
15	969	Hardt Frank	1969	GER	TV Urbar	33:02	0
16	984	Rosbach Peter	1971	GER	Urbar	33:10	0
17	926	Normann Helmut	1967	GER	SG Neuhäusel	33:18	0
18	909	Pohl Carsten	1978	GER	Ohne	33:32	0
19	933	Öztürk Aslan	1984	GER	TuS Griesheim	33:36	0
20	923	Brenner Bernd	1957	GER	RSV Daadetal	33:39	0
21	864	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	34:19	0
22	906	Wernecke Ole	1970	GER	Niederbachheim	34:55	0
23	968	Dillenberger-Reifenrath Judith	1982	GER	TV Reitzenhain	35:28	0
24	907	Kabel Gerhard	1960	GER	Ohne	35:39	0
25	918	Kracht Frank	1970	GER	Ohne	35:45	0
26	936	Ringelstein Marc	1970	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	36:45	0
27	962	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	36:51	0
28	924	Fries Hans-Joachim	1951	GER	RSV Daadetal	36:52	0
29	917	Schäper Doro	1970	GER	Ohne	36:56	0
30	943	Mallmann Stefan	1980	GER	TuS Koblenz Laufsport	37:00	0
31	939	Tönges Alex	1969	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	37:11	0
32	912	Schmidt Marcus	1971	GER	Ohne	37:26	0
33	911	Schmidt Jana	2006	GER	Ohne	38:39	0
34	956	Mesloh Alex	1984	GER	TV Bad Ems	38:40	0
34	966	Hahmann Alexander	1981	GER	TV Bad Ems	38:40	0
36	871	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	39:31	0
37	937	Nau Manfred	1962	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	40:38	0
38	992	Hoffmann Norbert	1939	GER	LG Westerwald	41:20	0
39	925	Bruchhof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	41:28	0
40	986	Freyruth Jürgen	1949	GER	Vulkaneifel	41:46	0
41	861	Janke Dietmar	1951	GER	LG Dornburg	41:48	0
42	862	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	41:53	0
43	987	Esper Herbert	1954	GER	Winningen	42:14	0
44	915	Schaefer Wolfgang	1999	GER	Ohne	42:19	0
45	952	Garbe Elena	1977	GER	TV Bad Ems	42:28	0
46	916	Rump Nicole	1986	GER	Ohne	42:55	0
47	902	Schulz Anja	1979	GER	Meddys LWT	43:36	0
47	928	Friedrich-Rübsamen Ramona	1979	GER	Team Lauf Liebe	43:36	0
49	904	Schottes Dieter	1940	GER	Meddys LWT	43:46	0
50	905	Blettner Angelika	1954	GER	Meddys LWT	44:14	0
51	985	Zimmermann Peter	1950	GER	VfL Bad Kreuznach	46:02	0
52	857	Kurtze Edar	1956	GER	HSC Gamlen	48:18	0
53	900	Jonas Norbert	1943	GER	LSC Westerwald	53:40	0
54	843	Meixner Dieter	1944	GER	1. FC Kaiserslautern	55:16	0

Crosslauf 7800 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95 - Fortsetzung

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
	903	Ueberholz Antje	1967	GER	Meddys LWT	n.a.	
	942	Klaile Benjamin	1982	GER	TuS Koblenz Laufsport	n.a.	
	993	Scholl Anette Judith	1961	GER	TSV 05 Rot	n.a.	

Crosslauf 7800 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	897	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	25:30	0
2	860	Katz Leo	1999	GER	Lauf und Saufftreff Metternich	26:59	0
3	858	Hermann Heiko	1993	GER	HSC Gamlen	27:23	0
4	931	Moritz Florian	1993	GER	TMK Mülheim-Kärlich	28:09	0
5	863	Rahmini Abdul Raheb	1998	GER	LG Laacher See	29:45	0
6	915	Schaefer Wolfgang	1999	GER	Ohne	42:19	0

Crosslauf 7800 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	927	Essers Kim	1996	GER	SRL Triathlon Koblenz	30:07	0
2	864	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	34:19	0

Crosslauf 7800 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	911	Schmidt Jana	2006	GER	Ohne	38:39	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	933	Öztürk Aslan	1984	GER	TuS Griesheim	33:36	0
2	956	Mesloh Alex	1984	GER	TV Bad Ems	38:40	0
3	871	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	39:31	0

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	916	Rump Nicole	1986	GER	Ohne	42:55	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	855	Marx Stefan	1982	GER	DJK Andernach	25:14	0
2	901	Seelinger Jochen	1980	GER	Mannheim	30:41	0
3	909	Pohl Carsten	1978	GER	Ohne	33:32	0
4	943	Mallmann Stefan	1980	GER	TuS Koblenz Laufsport	37:00	0
5	966	Hahmann Alexander	1981	GER	TV Bad Ems	38:40	0
	942	Klaile Benjamin	1982	GER	TuS Koblenz Laufsport	n.a.	

Crosslauf 7800 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	856	Penner Vadim	1973	GER	HSC Gamlen	30:03	0
2	970	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	30:48	0

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	968	Dillenberger-Reifenrath Judith	1982	GER	TV Reitzenhain	35:28	0
2	902	Schulz Anja	1979	GER	Meddys LWT	43:36	0
2	928	Friedrich-Rübsamen Ramona	1979	GER	Team Lauf Liebe	43:36	0

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	952	Garbe Elena	1977	GER	TV Bad Ems	42:28	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	930	Weiler Georg	1969	GER	TMK Mülheim-Kärlich	27:16	0
2	932	Karl Dirk	1968	GER	TSG Grünstadt	30:56	0
3	969	Hardt Frank	1969	GER	TV Urbar	33:02	0
4	984	Rossbach Peter	1971	GER	Urbar	33:10	0
5	906	Wernecke Ole	1970	GER	Niederbachheim	34:55	0
6	918	Kracht Frank	1970	GER	Ohne	35:45	0
7	936	Ringelstein Marc	1970	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	36:45	0
8	962	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	36:51	0
9	939	Tönges Alex	1969	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	37:11	0
10	912	Schmidt Marcus	1971	GER	Ohne	37:26	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	934	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	32:45	0
2	922	Korth Matthias	1964	GER	RSV Daadetal	32:51	0
3	926	Normann Helmut	1967	GER	SG Neuhäusel	33:18	0

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	917	Schäper Doro	1970	GER	Ohne	36:56	0

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
	903	Ueberholz Antje	1967	GER	Meddys LWT	n.a.	

Crosslauf 7800 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	907	Kabel Gerhard	1960	GER	Ohne	35:39	0
2	937	Nau Manfred	1962	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	40:38	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	923	Brenner Bernd	1957	GER	RSV Daadetal	33:39	0
2	862	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	41:53	0
3	987	Esper Herbert	1954	GER	Winningen	42:14	0
4	857	Kurtze Edar	1956	GER	HSC Gamlen	48:18	0

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
	993	Scholl Anette Judith	1961	GER	TSV 05 Rot	n.a.	

Crosslauf 7800 m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	925	Bruchhof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	41:28	0
2	905	Blettner Angelika	1954	GER	Meddys LWT	44:14	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	924	Fries Hans-Joachim	1951	GER	RSV Daadetal	36:52	0
2	986	Freyruth Jürgen	1949	GER	Vulkaneifel	41:46	0
3	861	Janke Dietmar	1951	GER	LG Dornburg	41:48	0
4	985	Zimmermann Peter	1950	GER	VfL Bad Kreuznach	46:02	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	900	Jonas Norbert	1943	GER	LSC Westerwald	53:40	0
2	843	Meixner Dieter	1944	GER	1. FC Kaiserslautern	55:16	0

Crosslauf 7800 m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:00

Länge: 7,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	992	Hoffmann Norbert	1939	GER	LG Westerwald	41:20	0
2	904	Schottes Dieter	1940	GER	Meddys LWT	43:46	0

Crosslauf 600 m, M6, M7, W6, W7

30.01.2022 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	945	Viehmann Emma	2015	GER	TuS Niederneisen	2:47	0
2	982	Dillenberger Leonie	2015	GER	TV Weisel	2:51	0
3	946	Hansmann Mira	2015	GER	TuS Niederneisen	3:02	0
4	880	Leonhardt Maya	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:03	0
5	965	Hahmann Leonard	2015	GER	TV Bad Ems	3:09	0
6	976	Fischer Lenny	2015	GER	TV Weisel	3:12	0
7	983	Weis Sofia	2016	GER	TV Weisel	3:14	0
8	881	Simon Merle	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:23	0
8	975	Bottner Felix	2015	GER	TV Weisel	3:23	0
10	887	Gersdorf Finn	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:28	0
11	872	Zillmer Dario	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:38	0
12	882	Schrinner Annabell	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:46	0
13	977	Klein Luis	2016	GER	TV Weisel	3:49	0
14	849	Hilbert Ida	2015	GER	Diezer TSK Oranien	3:51	0
15	879	Jansen Emma	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:55	0
	878	Neuber Mia-Lina	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	n.a.	

Crosslauf 600 m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	945	Viehmann Emma	2015	GER	TuS Niederneisen	2:47	0
2	982	Dillenberger Leonie	2015	GER	TV Weisel	2:51	0
3	946	Hansmann Mira	2015	GER	TuS Niederneisen	3:02	0
4	880	Leonhardt Maya	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:03	0
5	881	Simon Merle	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:23	0

Crosslauf 600 m, Kinder W7 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

30.01.2022 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
6	882	Schrinner Annabell	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:46	0
7	849	Hilbert Ida	2015	GER	Diezer TSK Oranien	3:51	0
8	879	Jansen Emma	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:55	0

Crosslauf 600 m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	983	Weis Sofia	2016	GER	TV Weisel	3:14	0
	878	Neuber Mia-Lina	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	n.a.	

Crosslauf 600 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	965	Hahmann Leonard	2015	GER	TV Bad Ems	3:09	0
2	976	Fischer Lenny	2015	GER	TV Weisel	3:12	0
3	975	Bottner Felix	2015	GER	TV Weisel	3:23	0
4	872	Zillmer Dario	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:38	0

Crosslauf 600 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	887	Gersdorf Finn	2016	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:28	0
2	977	Klein Luis	2016	GER	TV Weisel	3:49	0

Crosslauf 1200 m, M8, M9, W8, W9

30.01.2022 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	842	Thielen Andreas	2013	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	5:03	0
2	873	Maaser Jannik	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:12	0
3	973	Dillenberger Matthäus	2013	GER	TV Weisel	5:36	0
4	851	Anlauf Martha	2014	GER	Diezer TSK Oranien	5:51	0
5	884	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:52	0
6	850	Hilbert Maximilian	2013	GER	Diezer TSK Oranien	5:56	0
7	949	Sterlepper Nico	2013	GER	TuS Niederneisen	6:06	0
8	866	Barth Henry	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:12	0
9	874	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:14	0
10	877	Bülbül Jakob	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:32	0
11	867	Schrinner Leonard	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:38	0
12	876	Schulz Maximilian	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:49	0
13	885	Stahl Greta	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:58	0
14	853	Lyzov Xenija	2013	GER	Diezer TSK Oranien	7:17	0
15	883	Gemmer Laura	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18	0
16	875	Scheid Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:19	0
17	854	Mädrich Nika	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:29	0
	852	Lyzov Kevin	2014	GER	Diezer TSK Oranien	aufg.	
	948	Schön Bea	2014	GER	TuS Niederneisen	n.a.	
	950	Wilke Jan	2013	GER	TuS Niederneisen	n.a.	
	963	Brabandt Jamie Noel	2013	GER	TV Bad Ems	n.a.	
	974	Weis Lennard	2014	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 1200 m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	853	Lyozov Xenija	2013	GER	Diezer TSK Oranien	7:17	0

Crosslauf 1200 m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	851	Anlauf Martha	2014	GER	Diezer TSK Oranien	5:51	0
2	884	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:52	0
3	885	Stahl Greta	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:58	0
4	883	Gemmer Laura	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18	0
5	854	Mädrich Nika	2014	GER	Diezer TSK Oranien	7:29	0
	948	Schön Bea	2014	GER	TuS Niederneisen	n.a.	

Crosslauf 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	842	Thielen Andreas	2013	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	5:03	0
2	973	Dillenberger Matthäus	2013	GER	TV Weisel	5:36	0
3	850	Hilbert Maximilian	2013	GER	Diezer TSK Oranien	5:56	0
4	949	Sterlepper Nico	2013	GER	TuS Niederneisen	6:06	0
5	866	Barth Henry	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:12	0
6	877	Bülbül Jakob	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:32	0
7	867	Schrinner Leonard	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:38	0
	950	Wilke Jan	2013	GER	TuS Niederneisen	n.a.	
	963	Brabandt Jamie Noel	2013	GER	TV Bad Ems	n.a.	

Crosslauf 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	873	Maaser Jannik	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:12	0
2	874	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:14	0
3	876	Schulz Maximilian	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:49	0
4	875	Scheid Lukas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:19	0
	852	Lyozov Kevin	2014	GER	Diezer TSK Oranien	aufg.	
	974	Weis Lennard	2014	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 1200 m, M11, M10, W11, W10

30.01.2022 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	972	Risse Linus	2011	GER	TV Weisel	4:45	0
2	844	Mares Mats	2012	GER	Diezer TSK Oranien	4:49	0
3	869	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:57	0
4	848	Baranowsy Maja	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:05	0
5	870	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:06	0
6	955	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	5:07	0
7	971	Breiten Eric	2011	GER	TV Weisel	5:08	0
8	868	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:11	0
9	888	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:15	0
10	979	Gieschen Leni	2012	GER	TV Weisel	5:24	0
11	845	Loos Moritz	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:34	0
12	847	Steinsberger Mina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:36	0
12	890	Pohl Annika	2011	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	5:36	0
14	886	Hennemann Leni	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:19	0
15	846	Schön Sebastian	2012	GER	Diezer TSK Oranien	6:29	0
	980	Gieschen Mara	2012	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 1200 m, M11, M10, W11, W10 - Fortsetzung

30.01.2022 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
	981	Sachse Lucie	2012	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	972	Risse Linus	2011	GER	TV Weisel	4:45	0
2	870	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:06	0
3	971	Breiten Eric	2011	GER	TV Weisel	5:08	0

Crosslauf 1200 m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	844	Mares Mats	2012	GER	Diezer TSK Oranien	4:49	0
2	869	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:57	0
3	955	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	5:07	0
4	868	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:11	0
5	845	Loos Moritz	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:34	0
6	846	Schön Sebastian	2012	GER	Diezer TSK Oranien	6:29	0

Crosslauf 1200 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	848	Baranowsy Maja	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:05	0
2	890	Pohl Annika	2011	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	5:36	0

Crosslauf 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:15

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	888	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:15	0
2	979	Gieschen Leni	2012	GER	TV Weisel	5:24	0
3	847	Steinsberger Mina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:36	0
4	886	Hennemann Leni	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:19	0
	980	Gieschen Mara	2012	GER	TV Weisel	n.a.	
	981	Sachse Lucie	2012	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 300 m, M5, W5

30.01.2022 / 11:25

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	967	Dillenberger Johannes	2017	GER	TV Reitzenhain	1:05	0
2	921	Schönberger Leon	2017	GER	Ohne	1:56	0
3	964	Hahmann Nora	2018	GER	TV Bad Ems	2:06	0
	978	Dillenberger Liam	2018	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 300 m, Kinder W5 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:25

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	964	Hahmann Nora	2018	GER	TV Bad Ems	2:06	0

Crosslauf 300 m, Kinder M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:25

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	967	Dillenberger Johannes	2017	GER	TV Reitzenhain	1:05	0
2	921	Schönberger Leon	2017	GER	Ohne	1:56	0
	978	Dillenberger Liam	2018	GER	TV Weisel	n.a.	

Crosslauf 2000 m, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12

30.01.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	893	Pohl Eric	2009	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	8:03	0
2	954	Fries Lias Ben	2008	GER	TV Bad Ems	8:08	0
3	940	Biehl Lucie	2008	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	8:25	0
3	958	Bandel Benita	2010	GER	TV Bad Ems	8:25	0
5	914	Schmidt Lasse	2010	GER	Ohne	8:31	0
6	891	Spürkmann Annike	2010	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	8:32	0
7	892	Weiß Klara	2010	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	8:59	0
8	941	Schweitzer Mina	2010	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:04	0
9	957	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Bad Ems	9:34	0
10	959	Crawford Solveig	2010	GER	TV Bad Ems	10:24	0
11	913	Friesenhahn Paula	2010	GER	Ohne	11:16	0
12	960	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	11:25	0
	951	Swarowsky Jake	2010	GER	TuS Niederneisen	aufg.	

Crosslauf 2000 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	954	Fries Lias Ben	2008	GER	TV Bad Ems	8:08	0
2	957	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Bad Ems	9:34	0

Crosslauf 2000 m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	940	Biehl Lucie	2008	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	8:25	0

Crosslauf 2000 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	893	Pohl Eric	2009	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	8:03	0

Crosslauf 2000 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	914	Schmidt Lasse	2010	GER	Ohne	8:31	0
2	960	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	11:25	0
	951	Swarowsky Jake	2010	GER	TuS Niederneisen	aufg.	

Crosslauf 2000 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 11:45

Länge: 2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	958	Bandel Benita	2010	GER	TV Bad Ems	8:25	0
2	891	Spürkmann Annike	2010	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	8:32	0
3	892	Weiß Klara	2010	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	8:59	0
4	941	Schweitzer Mina	2010	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	9:04	0
5	959	Crawford Solveig	2010	GER	TV Bad Ems	10:24	0
6	913	Friesenhahn Paula	2010	GER	Ohne	11:16	0

Crosslauf 3800 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	889	Dasbach Andreas	1975	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	14:05	0
2	863	Rahmini Abdul Raheb	1998	GER	LG Laacher See	14:28	0
3	865	Peiker Csenge	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	15:13	0
4	932	Karl Dirk	1968	GER	TSG Grünstadt	15:39	0
5	961	Carrera Carlos	2006	GER	TV Bad Ems	16:30	0
6	934	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	16:43	0
7	894	Eberle Viktoria	2006	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	17:13	0
8	895	Becker Marie	2005	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	17:28	0
8	910	Plura Julia	2006	GER	Ohne	17:28	0
10	898	Paprotta Susanne	1988	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	17:42	0
11	962	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	18:33	0
12	908	Pohl Heike	1977	GER	Ohne	21:26	0
13	986	Freytmuth Jürgen	1949	GER	Vulkaneifel	21:32	0
14	918	Kracht Frank	1970	GER	Ohne	21:57	0
15	917	Schäper Doro	1970	GER	Ohne	22:19	0
16	925	Bruchhof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	23:11	0
17	902	Schulz Anja	1979	GER	Meddys LWT	23:20	0
17	907	Kabel Gerhard	1960	GER	Ohne	23:20	0
19	935	Burgard Carmen	1971	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	23:41	0
20	919	Schwertner Constanze	1966	GER	Ohne	25:17	0
21	944	Berger Lisa	1961	GER	TuS Koblenz Laufsport	25:25	0
22	859	Hohl Rainer	1945	GER	HSC Gamlen	25:48	0
23	989	Fueting Eike	1984	GER	TV Bad Ems	31:12	0
24	938	Nau Anja	1968	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	32:07	0
25	899	Hoffmann Sigrid	1965	GER	LG Westerwald	35:28	0

Crosslauf 3800 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	863	Rahmini Abdul Raheb	1998	GER	LG Laacher See	14:28	0

Crosslauf 3800 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	865	Peiker Csenge	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	15:13	0

Crosslauf 3800 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	961	Carrera Carlos	2006	GER	TV Bad Ems	16:30	0

Crosslauf 3800 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	894	Eberle Viktoria	2006	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	17:13	0
2	895	Becker Marie	2005	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	17:28	0
2	910	Plura Julia	2006	GER	Ohne	17:28	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	989	Fueting Eike	1984	GER	TV Bad Ems	31:12	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	898	Paprotta Susanne	1988	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	17:42	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	889	Dasbach Andreas	1975	GER	LG Rhein-Wied/TG Oberlahnstein	14:05	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	902	Schulz Anja	1979	GER	Meddys LWT	23:20	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	908	Pohl Heike	1977	GER	Ohne	21:26	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	932	Karl Dirk	1968	GER	TSG Grünstadt	15:39	0
2	962	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	18:33	0
3	918	Kracht Frank	1970	GER	Ohne	21:57	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	934	Burgard Thomas	1965	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	16:43	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	917	Schäper Doro	1970	GER	Ohne	22:19	0
2	935	Burgard Carmen	1971	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	23:41	0
3	938	Nau Anja	1968	GER	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	32:07	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	919	Schwertner Constanze	1966	GER	Ohne	25:17	0
2	899	Hoffmann Sigrid	1965	GER	LG Westerwald	35:28	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	907	Kabel Gerhard	1960	GER	Ohne	23:20	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	944	Berger Lisa	1961	GER	TuS Koblenz Laufsport	25:25	0

Crosslauf 3800 m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	925	Bruchhof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	23:11	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	986	Freymuth Jürgen	1949	GER	Vulkaneifel	21:32	0

Crosslauf 3800 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	859	Hohl Rainer	1945	GER	HSC Gamlen	25:48	0

Crosslauf/Walking 3800 m, M, W

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	929	Gitzen Margit	1954	GER	TG Oberlahnstein	29:37	0
2	988	Kuhn Frederic	1953	GER	TV Bad Ems	34:17	0

Crosslauf/Walking 3800 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	988	Kuhn Frederic	1953	GER	TV Bad Ems	34:17	0

Crosslauf/Walking 3800 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.01.2022 / 12:00

Länge: 3,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Punkte
1	929	Gitzen Margit	1954	GER	TG Oberlahnstein	29:37	0