LVRR-Verbandsmeisterschaften
Männer/Frauen Fünfkampf
Mit Rahmenprogramm

Termin:	Sonntag, 13. September 2026
Ort:	56130 Bad Ems, Insel Silberau Stadion Silberau
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Rheinhessen-Rheinland
örtlicher Ausrichter:	TV 1861 Bad Ems
Meldungen über:	LADV: https://ladv.de/
Meldeschluss:	Sonntag, 06. September 2026- 23:59 Uhr (Eingang)

Informationen zum Teilnahmerecht, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für LVRR-Meisterschaften.
In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 01782981155 zur Verfügung.

Wettbewerbe (Einzel und Mannschaftswertung) – U18 ist nicht startberechtigt

Männer: Fünfkampf (Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m)
Frauen: Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 800 m)

Rahmenwettbewerbe (3,00 € U12 und U14, ab U16 4,00 €, Staffeln alle AK 6,00 €)
U12: 50 m, Weitsprung, Schlagball, 4x 50 m, 4 x 800 m gemischt, Grand Prix Wertung RL-Kreis
U14: 75 m, Weitsprung, Hochsprung, 4 x 75 m, 3 x 1000 m/800 m, Grand Prix Wertung RL-Kreis
U16: 100 m, 4 x 100 m, 3 x 1000 m / 3 x 800 m
Männer/Frauen/ U20/U18: 100 m, 200 m, 5000 m, 4 x 100 m, 3 x 1000 m / 3 x 800 m

Meldegebühren

Fünfkampf:	15,00 €
Einzel:	3,00€ U12 und U14/ ab U16: 4,00 €
Staffel:	6,00€

Hinweis: Jeder Verein, der für das Rahmenprogramm meldet, ist verplfichtet Helfer oder Kampfrichter namentlich an Ellen@Mesloh.de bis 06.09.2026 zu melden. (1-4 TN: 1 Kampfrichter; 5-9 TN: 1 Kampfrichter und 1 Helfer; 10-14 TN: 1 Kampfrichter und 2 Helfer; ab 15 TN: 1 Kampfrichter und 3 Helfer).

Stellplatz: 60 Minuten vor Wettkampfbeginn für die Staffeln.
Zeitplan: Dies ist ein Rahmenzeitplan und wird nach Meldungseingang angepasst und online veröffentlicht.