



# Einladung und Ausschreibung Hallensportfest



**Senioren, Männer, Frauen, Jugend A/B, Schülerinnen A/B/C**

**Start:** Sonntag, 21. März 2010

**Ort:** Silberauhalle, Bad Ems

**Wettbewerbe/Zeitplan:**

	Frauen Seniorinnen weibl. Jugend	Männer Senioren männl. Jugend	Schüler/innen
14:00	2 x 30 m	2 x 30 m	Kugel
14:20			2 x 30 m
14:30	Kugel		
15:00:00	Hoch	Hoch	Hoch
		Kugel	

**Hochsprung:** Anfangshöhe 0,90 m Anlage 2, egal welche AK  
: Anfangshöhe 1,30 m Anlage 1, egal welche AK

**Teilnehmer:** Senioren/innen, Männer, Frauen, Jugend, Schüler/innen A/B/C

**Startgebühr:** Schüler/innen 2,00 €  
Jugend 3,00 €  
Erwachsene 4,00 €

**Anmeldung:** über E-Mail an: [ellen@mesloh.de](mailto:ellen@mesloh.de)

**Wertung:** Urkunde für aller Teilnehmer

**Umkleide/Duschen** Silberauhalle, Bad Ems  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Auskunft:** Ellen Mesloh  
Gartenstraße 9  
56377 Schweighausen  
02604-7395  
[ellen@mesloh.de](mailto:ellen@mesloh.de)  
[www.tvbadems.de](http://www.tvbadems.de)

**Meldeschluss:** **16. März 2009**  
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich

Wir wünschen allen Teilnehmer eine gute Anreise und viel Erfolg

Die Leichtathletikabteilung, TV Bad Ems