

## Crosslauf - Langstrecke, Frauen

09.12.2018 / 11:00

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	329	Gabriel Sonja	1993	GER	ASC Dillenburg	31:21	
2	259	Ihlenburg Jana	1991	GER	Physiotherapie	33:06	+ 1:45

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M30

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	348	Helmis Tobias	1987	GER	FC Bayern München	35:38	
2	285	Bröder Sascha	1988	GER	Becheln	40:05	+ 4:27

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M35

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	340	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	26:12	
2	280	Bäcker Andreas	1979	GER	Team Kern Haus, RSG MT	28:10	+ 1:58
3	347	Helmis Markus	1983	GER	Deutschland	36:27	+ 10:15

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M40

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	260	Wolf Kevin	1978	GER	Group Fitness-Instructor	25:11	
2	315	Beisel Andre	1974	GER	SG Neuhäusel	28:26	+ 3:15
3	267	Manns Dennis	1974	GER	Team Kern Haus, RSG MT	28:55	+ 3:44

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M45

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	332	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Walmerod	25:49	
2	306	Reichel Frank	1971	GER	Team Kern Haus, RSG MT	27:01	+ 1:12
3	301	Ickenroth Alexander	1969	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:36	+ 1:47
4	296	Behrens Olaf	1970	GER	LC diabü Eschenburg	28:25	+ 2:36
5	337	Roßbach Peter	1971	GER	Deutschland	29:16	+ 3:27
6	345	Richter Jürgen	1973	GER	Deutschland	36:27	+ 10:38

## Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W45

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	333	Ermert Christiane	1972	GER	RSG Montabaur	31:08	

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M50

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	307	Normann Helmut	1967	GER	SG Neuhäusel	27:42	
2	334	Neuhaus Heribert	1966	GER	Rot Weiß Koblenz	27:54	+ 0:12
3	330	Radke Mario	1967	GER	SRL Triathlon Koblenz	28:07	+ 0:25
4	286	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	32:59	+ 5:17

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M55

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	335	Schrömggen Manfred	1967	GER	SRL Triathlon Koblenz	28:54	
2	341	Fey Ralf	1962	GER	SRL Triathlon Koblenz	31:33	+ 2:39
3	276	Höhler Christoph	1959	GER	VF 87 Villmar	31:36	+ 2:42
4	343	Neuhaus Gunter	1962	GER	TV Bad Ems	34:27	+ 5:33

## Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W50

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	331	Leonardi Claudia	1966	GER	Limburg	38:02	
2	273	Bertram Ina	1964	GER	RTB Remscheid	41:55	+ 3:53

## Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W55

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	275	Rosenzweig Erika	1961	GER	VF 87 Villmar	57:53	

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M65

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	336	Müntnich Kurt	1952	GER	Ohne	32:21	
2	339	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	34:13	+ 1:52
3	277	Schuh Karl-Heinz	1949	GER	VF 87 Villmar	35:11	+ 2:50
4	272	Bergmann Udo	1950	GER	RTB Remscheid	37:51	+ 5:30
5	258	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	41:09	+ 8:48

## Crosslauf - Langstrecke, Seniorinnen W60

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	342	Bruchof Heike	1957	GER	Wolpertinger	36:41	
2	338	Ströder Gertrud	1956	GER	TV Ransbach	43:40	+ 6:59

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M75

09.12.2018 / 11:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	274	Jonas Norbert	1943	GER	HB-Team	41:09	

## Crosslauf - Langstrecke, Senioren M80

09.12.2018 / 11:00

Länge: 7,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	346	Metzelder Hans	1938	GER	Lauffreunde Montabaur	48:27	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Männliche Kinder 08

09.12.2018 / 11:05

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	219	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	5:07	
2	291	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	5:24	+ 0:17
3	287	Asic Tarik	2010	GER	TV Bad Ems	6:02	+ 0:55

## Crosslauf - Kurzstrecke, Männliche Kinder 07

09.12.2018 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	290	Pott Johannes	2011	GER	TV Bad Ems	2:41	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Männliche Kinder 06

09.12.2018 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	311	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:35	
2	236	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	2:36	+ 0:01
3	318	Feulner Lukas	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:39	+ 0:04
4	319	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:59	+ 0:24

## Crosslauf - Kurzstrecke, Weibliche Kinder 07

09.12.2018 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	262	Rüb Mascha	2011	GER	Team Triathlon Dreikirchen	2:24	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Weibliche Kinder 06

09.12.2018 / 11:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	278	Bäcker Juna	2012	GER	Steuler Trikids, RSG MT	2:18	
2	313	Gieschen Leni	2012	GER	TV Weisel	2:31	+ 0:13
3	314	Gieschen Mara	2012	GER	TV Weisel	2:37	+ 0:19
4	310	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:40	+ 0:22

## Crosslauf Kurzstrecke, Weibliche Kinder 09

09.12.2018 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	279	Bäcker Lucie	2009	GER	Steuler Trikids, RSG MT	4:30	
2	222	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	4:43	+ 0:13
3	224	Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	5:21	+ 0:51
4	226	Pollak Marie	2009	GER	TV Bad Ems	5:22	+ 0:52
5	312	Köhnlein Leona	2009	GER	TV Weisel	5:40	+ 1:10
6	223	Noetzel Lina	2009	GER	TV Bad Ems	6:03	+ 1:33

## Crosslauf - Kurzstrecke, Weibliche Kinder 08

09.12.2018 / 11:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	264	Wendland Ida	2011	GER	Steuler Trikids, RSG MT	4:37	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder M11

09.12.2018 / 11:15

Länge: 1,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	263	Wendland Leo	2007	GER	Steuler Trikids, RSG MT	4:19	
2	327	Theis Noah	2007	GER	TG Oberlahnstein	5:04	+ 0:45

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder M10

09.12.2018 / 11:15

Länge: 1,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	218	Besant Jan	2008	GER	TV Bad Ems	4:27	
2	261	Rüb Kolja	2008	GER	Team Triathlon Dreikirchen	4:28	+ 0:01
3	235	Fries Lias Ben	2008	GER	TV Bad Ems	4:43	+ 0:16

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder W11

09.12.2018 / 11:15

Länge: 1,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	324	Schiffmann Emilia	2007	GER	TG Oberlahnstein	4:44	
2	326	Roth Eva	2007	GER	TG Oberlahnstein	4:47	+ 0:03
3	283	Nierfeld Milla	2007	GER	TV Vorwärts Villmar	5:16	+ 0:32
4	325	Hasenberg Jette	2007	GER	TG Oberlahnstein	5:45	+ 1:01

## Crosslauf - Kurzstrecke, Kinder W10

09.12.2018 / 11:15

Länge: 1,2km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	300	Dauer Minou	2008	GER	TV Bad Ems	5:06	
2	227	Frankenreiter Ronja	2008	GER	TV Bad Ems	5:57	+ 0:51

## Crosslauf - Kurzstrecke, Männliche Kinder 05

09.12.2018 / 11:25

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	293	Herschbach Jasper	2013	GER	TV Jahn Eitelborn		

## Crosslauf - Kurzstrecke, Männliche Kinder 03

09.12.2018 / 11:25

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	294	Roos Ben Mattis	2016	GER	SC Oberlahn	5:41	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Weibliche Kinder 05

09.12.2018 / 11:25

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	289	Pott Mathilda	2013	GER	TV Bad Ems	3:02	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M12

09.12.2018 / 12:00

Länge: 1,8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	234	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:17	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W13

09.12.2018 / 12:00

Länge: 1,8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	230	Normann Lana	2005	GER	TV Bad Ems	7:14	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W12

09.12.2018 / 12:00

Länge: 1,8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	304	Reichel Leonie	2006	GER	Steuler Trikids, RSG MT	7:13	
2	233	Göbel Jodie	2006	GER	TV Bad Ems	8:24	+ 1:11
3	220	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:41	+ 1:28



## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend M14

09.12.2018 / 12:10

Länge: 1,8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	299	Dauer Leon	2004	GER	TV Bad Ems	8:03	

## Crosslauf - Kurzstrecke, Jugend W14

09.12.2018 / 12:10

Länge: 1,8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	328	Fischbach Irina	2004	GER	TG Oberlahnstein	8:39	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Frauen

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	329	Gabriel Sonja	1993	GER	ASC Dillenburg	15:26	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Weibliche Jugend U20

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	228	Walter Julia	2000	GER	TV Bad Ems	18:11	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männliche Jugend U18

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	350	Poncelet Michael	2001	GER	TV Bad Ems	14:47	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M35

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	340	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	13:20	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M40

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	260	Wolf Kevin	1978	GER	Group Fitness-Instructor	12:56	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M45

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	332	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Walmerod	12:58	
2	265	Brzezinki Holger	1971	GER	Münstermaifeld	18:00	+ 5:02
3	344	Pott Mario	1970	GER	VCD Verkehrsclub Deutschland	19:51	+ 6:53

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W40

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	295	Roos Bianca	1975	GER	SC Oberlahn	15:50	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M50

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	286	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	16:51	
2	237	Bidlingmeier Artur	1966	GER	Stiftung Scheuern	17:43	+ 0:52

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M55

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	341	Fey Ralf	1962	GER	SRL Triathlon Koblenz	16:21	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M60

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	238	Saltenberger Wulf	1958	GER	Stiftung Scheuern	28:44	
2	249	Golslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	32:21	+ 3:37
3	251	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern	37:15	+ 8:31
4	250	Okos Rainer	1955	GER	Stiftung Scheuern	41:35	+ 12:51

## Crosslauf - Mittelstrecke, Senioren M65

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	349	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	17:25	
2	292	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	17:55	+ 0:30
3	258	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	18:33	+ 1:08
4	302	Stein Peter	1953	GER	TV Jahn Eitelborn	21:16	+ 3:51

## Crosslauf - Mittelstrecke, Seniorinnen W60

09.12.2018 / 12:20

Länge: 3,6km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	342	Bruchhof Heike	1957	GER	Wolpertinger	19:15	

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männer Walking

09.12.2018 / 12:25

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	252	Rundlinger Mario	1963	GER	Stiftung Scheuern	28:44	
2	297	Hommrich Bernd	1950	GER	Ohne	28:53	+ 0:09
3	239	Scharb Klaus-Dieter	1959	GER	Stiftung Scheuern	33:28	+ 4:44
4	254	Kuhn Frederic	1955	GER	Stiftung Scheuern	33:51	+ 5:07
5	255	Schroeter Horst	1941	GER	Stiftung Scheuern	43:47	+ 15:03

## Crosslauf - Mittelstrecke, Weiblich Walking

09.12.2018 / 12:25

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	217	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:53	
2	298	Hommrich Rose	1953	GER	Ohne	31:04	+ 2:11
3	256	Salzig Katharina	1985	GER	Stiftung Scheuern	36:37	+ 7:44
4	245	Stockmeier Katharina	1992	GER	Stiftung Scheuern	45:12	+ 16:19
5	242	Oest Erika	1956	GER	Stiftung Scheuern	45:45	+ 16:52
6	303	Stipps Elli	1956	GER	Stiftung Scheuern	47:56	+ 19:03
7	257	Arnold Lore	1935	GER	Stiftung Scheuern	48:45	+ 19:52