

Crosslauf 1, 7200 m, 7200 m

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	470	Weiß Florian	2002	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	23:58
2	4	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	24:03
3	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	24:43
4	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	25:36
5	9	Ickenroth Alexander	1969	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:53
6	421	Bäcker Silja	1977	GER	Kern-Haus-Team, RSG Montabaur	29:44
7	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	29:58
8	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	31:48
9	789	Groß Marion	1976	GER	SG Neuhäusel	32:04
10	429	Hecker Herbert	1949	GER	LG Brechen	32:25
11	788	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	32:31
12	422	Höhler Christoph	1959	GER	LF 1987 Villmar	32:37
13	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	32:58
14	790	Odelga Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	33:31
15	812	Pfaff Dieter	1957	GER	TUS Nassovia Nassau	33:40
16	8	Mader-Husemann Silvia	1976	GER	SRL Triathlon Koblenz/Team Erdinger Alkoholfrei	33:55
17	432	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	35:41
18	7	Lay Alfred	1959	GER	SG Neuhäusel	36:45
19	366	Zimmermann Peter	1950	GER	VFL Bad Kreuznach	38:32
20	14	Fischer Marcus	1966	GER	SG Neuhäusel	38:35
21	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	38:52
22	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	39:14
23	420	Jonas Norbert	1943	GER	HB-Schleifmittel	39:49
24	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	39:50
25	807	Pacak Eberhard	1970	GER	SV Eppenrod	39:59
26	13	Rosenbaum Volker	1971	GER	SG Neuhäusel	41:42
27	777	Orth Christin	1982	GER	ohne	50:49
28	778	Orth Michael	1973	GER	ohne	50:50
29	776	Nikonov Paul	1987	GER	ohne	50:51
	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	
	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	
	808	Schulz Anja	1979	GER	SV Heiligenroth	

Crosslauf 1, 7200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	4	Waldstädt Tim	1998	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	24:03

Crosslauf 1, 7200 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	470	Weiß Florian	2002	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	23:58
	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	432	Eberhardt Marc	1987	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	35:41
2	776	Nikonov Paul	1987	GER	ohne	50:51
	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	24:43

Crosslauf 1, 7200 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	777	Orth Christin	1982	GER	ohne	50:49

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	790	Odelga Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	33:31

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	25:36
2	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	31:48
3	13	Rosenbaum Volker	1971	GER	SG Neuhäusel	41:42
4	778	Orth Michael	1973	GER	ohne	50:50

Crosslauf 1, 7200 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	421	Bäcker Silja	1977	GER	Kern-Haus-Team, RSG Montabaur	29:44
2	789	Groß Marion	1976	GER	SG Neuhäusel	32:04
3	8	Mader-Husemann Silvia	1976	GER	SRL Triathlon Koblenz/Team Erdinger Alkoholfrei	33:55
	808	Schulz Anja	1979	GER	SV Heiligenroth	

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	9	Ickenroth Alexander	1969	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:53
2	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	32:58
3	14	Fischer Marcus	1966	GER	SG Neuhäusel	38:35
4	807	Pacak Eberhard	1970	GER	SV Eppenrod	39:59

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	29:58
2	788	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	32:31

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	422	Höhler Christoph	1959	GER	LF 1987 Villmar	32:37
2	812	Pfaff Dieter	1957	GER	TUS Nassovia Nassau	33:40

3 7 Lay Alfred

1959 GER SG Neuhäusel

36:45

Crosslauf 1, 7200 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	38:52

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	429	Hecker Herbert	1949	GER	LG Brechen	32:25
2	366	Zimmermann Peter	1950	GER	VFL Bad Kreuznach	38:32
3	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	39:50

Crosslauf 1, 7200 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	39:14
2	420	Jonas Norbert	1943	GER	HB-Schleifmittel	39:49

Crosslauf 2, 600 m, 600 m

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	417	Zimmermann Johanna	2014	GER	Diezer TSK Oranien	2:48
2	400	Bertram Bennet	2013	GER	Diezer TSK Oranien	2:50
3	427	Schlotgauer Liam	2013	GER	LF 1987 Villmar	2:53
4	464	Wolf Malea	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:54
5	405	Höller Joshua	2013	GER	Diezer TSK Oranien	3:03
6	425	Horst Benjamin	2013	GER	LF 1987 Villmar	3:12
7	446	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:40
8	441	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:42
9	467	Zuber Ida	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:47
	352	Müden Mathilda	2014	GER	TV Bad Ems	
	359	Harschbach Jasper	2013	GER	TV Jahn Eitelborn	
	434	Gerheim Dana	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	

Crosslauf 2, 600 m, Kinder W 7 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	464	Wolf Malea	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	2:54
	434	Gerheim Dana	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	

Crosslauf 2, 600 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	446	Holzhäuser Jonas	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:40

Crosslauf 2, 600 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	400	Bertram Bennet	2013	GER	Diezer TSK Oranien	2:50
2	427	Schlotgauer Liam	2013	GER	LF 1987 Villmar	2:53
3	405	Höller Joshua	2013	GER	Diezer TSK Oranien	3:03
4	425	Horst Benjamin	2013	GER	LF 1987 Villmar	3:12
	359	Harschbach Jasper	2013	GER	TV Jahn Eitelborn	

Crosslauf 2, 600 m, Kinder W6 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:05

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	417	Zimmermann Johanna	2014	GER	Diezer TSK Oranien	2:48
2	441	Herpel Sarah	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:42
3	467	Zuber Ida	2014	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:47
	352	Müden Mathilda	2014	GER	TV Bad Ems	

Crosslauf 3, 1200 m, 1200 m

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	780	Bäcker Juna	2012	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:22
2	440	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:25
3	447	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:46
4	476	Depping Lenny Mike	2011	GER	ohne	4:48
5	439	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:52
6	347	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	4:53
7	436	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:54
8	406	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:01
9	444	Holleyn Mika	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:02
10	449	Maxeiner Annabell	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03
11	351	Mocke Finja	2011	GER	TV Bad Ems	5:06
12	814	Steinsberger Mina	2012	GER	TUS Niederneisen	5:19
13	465	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:23
14	363	Born Lilli	2011	GER	TV Weisel	5:30
15	448	Lewerenz Ben Luca	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:31
16	415	Thömmes Philip	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:32
17	403	Fritz Jakob	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:49
18	426	Horst Xenia	2011	GER	LF 1987 Villmar	5:56
	813	Delaye Janic	2011	GER	TUS Niederneisen	

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	440	Herpel Malte	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:25
2	476	Depping Lenny Mike	2011	GER	ohne	4:48
3	444	Holleyn Mika	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:02
4	415	Thömmes Philip	2011	GER	Diezer TSK Oranien	5:32
	813	Delaye Janic	2011	GER	TUS Niederneisen	

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder W8 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	780	Bäcker Juna	2012	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	4:22
2	436	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:54
3	406	Höller Lina	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:01
4	814	Steinsberger Mina	2012	GER	TUS Niederneisen	5:19

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	447	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:46
2	439	Herpel Henry	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:52
3	347	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	4:53

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
4	465	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:23
5	448	Lewerenz Ben Luca	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:31
6	403	Fritz Jakob	2012	GER	Diezer TSK Oranien	5:49

Crosslauf 3, 1200 m, Kinder W9 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	449	Maxeiner Annabell	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03
2	351	Mocke Finja	2011	GER	TV Bad Ems	5:06
3	363	Born Lilli	2011	GER	TV Weisel	5:30
4	426	Horst Xenia	2011	GER	LF 1987 Villmar	5:56

Crosslauf 4, 1200 m, 1200 m

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
342		Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	ogV
345		Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	ogV
346		Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	ogV
353		Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	ogV
364		Crowford Solveig	2009	GER	TV Weisel	ogV
401		Delaye Joel	2009	GER	Diezer TSK Oranien	ogV
402		Fischer Felipe	2010	GER	Diezer TSK Oranien	ogV
416		Waltje Elisa	2009	GER	Diezer TSK Oranien	ogV
424		Hornung Jakob	2010	GER	LF 1987 Villmar	ogV
430		Baulig Leni	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
431		Buhs Philip	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
437		Geschwind Rafael	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
438		Harrington Leon	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
450		Menche Mina	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
451		Merz Nick	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
454		Schmidt Sophia	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
455		Standke Marie	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
458		Steinbacher Rayk	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
459		Stenger Ben	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
466		Zuber Erik	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
471		Weiß Klara	2010	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	ogV
781		Bäcker Lucie	2009	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	ogV
784		Wendland Ida	2010	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	ogV

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
401		Delaye Joel	2009	GER	Diezer TSK Oranien	ogV
431		Buhs Philip	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
459		Stenger Ben	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	346	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	ogV
	353	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	ogV
	402	Fischer Felipe	2010	GER	Diezer TSK Oranien	ogV
	424	Hornung Jakob	2010	GER	LF 1987 Villmar	ogV
	437	Geschwind Rafael	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	438	Harrington Leon	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	451	Merz Nick	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	458	Steinbacher Rayk	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	466	Zuber Erik	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	342	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	ogV
	345	Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	ogV
	364	Crowford Solveig	2009	GER	TV Weisel	ogV
	416	Waltje Elisa	2009	GER	Diezer TSK Oranien	ogV
	430	Baulig Leni	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	455	Standke Marie	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	781	Bäcker Lucie	2009	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	ogV

Crosslauf 4, 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	450	Menche Mina	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	454	Schmidt Sophia	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	ogV
	471	Weiß Klara	2010	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	ogV
	784	Wendland Ida	2010	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	ogV

Crosslauf 5, 300 m, Bambini

01.02.2020 / 14:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	443	Holleyn Leo	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	0:49
2	414	Stoffel Philipp	2015	GER	Diezer TSK Oranien	1:01
3	817	Schönenberger Leo	2017	GER	TG Oberlahnstein	1:45

Crosslauf 5, 300 m, Kinder M5 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	443	Holleyn Leo	2015	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	0:49
2	414	Stoffel Philipp	2015	GER	Diezer TSK Oranien	1:01

Crosslauf 5, 300 m, Kinder M3 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:25

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	817	Schönenberger Leo	2017	GER	TG Oberlahnstein	1:45

Crosslauf 6 , 1800 m, 1800 m

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	785	Wendland Leo	2007	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:54
2	413	Sprengart Dario	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:21
3	348	Fries Lias	2008	GER	TV Bad Ems	7:25
4	408	Hörl Tabitha	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:57
5	782	Eulberg Solea	2008	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	8:02
6	410	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:05
7	358	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Bad Ems	8:07
8	362	Berghäuser Anna	2007	GER	TV Weisel	8:08
9	469	Sterczyk Pascal	2007	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:19
10	457	Steinbacher Ian	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:32
11	452	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:37
12	428	Schmitt Emily	2007	GER	LF 1987 Villmar	8:44
13	463	Wolf Luna	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:47
14	453	Pasuchin Ludmila	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:04
15	461	Wiechmann Max	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:15
16	442	Hofmann Chayenne	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:17
17	361	Beeres Tessa Malou	2008	GER	TV Weisel	9:38
18	365	Wied Leon	2008	GER	TV Weisel	9:51
19	460	Wetzel Lina	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:52
20	462	Wolf Emma	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	10:13
	412	Seifert Vivien	2008	GER	Diezer TSK Oranien	
	423	Hornung Ida	2007	GER	LF 1987 Villmar	
	468	Frey Annika	2008	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	785	Wendland Leo	2007	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:54
2	410	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:05
3	469	Sterczyk Pascal	2007	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:19
4	457	Steinbacher Ian	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:32

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	413	Sprengart Dario	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:21
2	348	Fries Lias	2008	GER	TV Bad Ems	7:25
3	358	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Bad Ems	8:07
4	461	Wiechmann Max	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:15
5	365	Wied Leon	2008	GER	TV Weisel	9:51

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	362	Berghäuser Anna	2007	GER	TV Weisel	8:08
2	452	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:37
3	428	Schmitt Emily	2007	GER	LF 1987 Villmar	8:44
4	442	Hofmann Chayenne	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:17
	423	Hornung Ida	2007	GER	LF 1987 Villmar	

Crosslauf 6 , 1800 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	408	Hörl Tabitha	2008	GER	Diezer TSK Oranien	7:57
2	782	Eulberg Solea	2008	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	8:02
3	463	Wolf Luna	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:47
4	453	Pasuchin Ludmila	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:04
5	361	Beeress Tessa Malou	2008	GER	TV Weisel	9:38
6	460	Wetzel Lina	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:52
7	462	Wolf Emma	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	10:13
	412	Seifert Vivien	2008	GER	Diezer TSK Oranien	
	468	Frey Annika	2008	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	

Crosslauf 7, 1800 m, 1800 m

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	783	Reichel Leonie	2006	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:52
2	349	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:04
3	787	Necker Aaron	2005	GER	SF Höhr-Grenzhausen/ LG WW	7:13
4	411	Seifert Nils	2005	GER	Diezer TSK Oranien	7:14
5	356	Normann Lana	2005	GER	TV Bad Ems	7:25
6	5	Löffler Nico	2005	GER	TV Bad Ems	7:48
7	357	Pfaffenberger Jonah	2005	GER	TV Bad Ems	7:49
8	344	Fallen Sinje	2005	GER	TV Bad Ems	7:58
9	2	Becker Marie	2005	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:25
10	354	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:39
11	343	Bergmann Sara	2005	GER	TV Bad Ems	9:15
12	456	Steinbacher Cassia	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:44

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	787	Necker Aaron	2005	GER	SF Höhr-Grenzhausen/ LG WW	7:13
2	411	Seifert Nils	2005	GER	Diezer TSK Oranien	7:14
3	5	Löffler Nico	2005	GER	TV Bad Ems	7:48
4	357	Pfaffenberger Jonah	2005	GER	TV Bad Ems	7:49

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	349	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:04

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	356	Normann Lana	2005	GER	TV Bad Ems	7:25
2	344	Fallen Sinje	2005	GER	TV Bad Ems	7:58
3	2	Becker Marie	2005	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	8:25
4	343	Bergmann Sara	2005	GER	TV Bad Ems	9:15

Crosslauf 7, 1800 m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 14:55

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	783	Reichel Leonie	2006	GER	RSG Montabauer, Steuler TRIKids	6:52
2	354	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:39
3	456	Steinbacher Cassia	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	9:44

Walking 9, 3600 m, M, W

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	816	Gitzen Margit	1954	GER	TG Oberlahnstein	27:06
2	799	Rundlinger Mario	1963	GER	Stiftung Scheuern	28:29
3	419	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:42
4	473	Liesenfeld Hans	1945	GER	LT Heimbach Weiß	28:48
5	803	Schleppy Kirsten	1978	GER	Stiftung Scheuern	32:34
6	801	Schäfer Maik	1983	GER	Stiftung Scheuern	33:47
7	805	Stockmeier Katharina	1991	GER	Stiftung Scheuern	42:14
8	791	Arnold Lore	1936	GER	Stiftung Scheuern	45:10
	798	Oest Erika	1956	GER	Stiftung Scheuern	ogV
	804	Schroeter Horst	1941	GER	Stiftung Scheuern	ogV

Walking 9, 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	799	Rundlinger Mario	1963	GER	Stiftung Scheuern	28:29
2	473	Liesenfeld Hans	1945	GER	LT Heimbach Weiß	28:48
3	801	Schäfer Maik	1983	GER	Stiftung Scheuern	33:47
	804	Schroeter Horst	1941	GER	Stiftung Scheuern	ogV

Walking 9, 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	816	Gitzen Margit	1954	GER	TG Oberlahnstein	27:06
2	419	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:42
3	803	Schleppy Kirsten	1978	GER	Stiftung Scheuern	32:34
4	805	Stockmeier Katharina	1991	GER	Stiftung Scheuern	42:14
5	791	Arnold Lore	1936	GER	Stiftung Scheuern	45:10
	798	Oest Erika	1956	GER	Stiftung Scheuern	ogV

Crosslauf 8, 3600 m, 3600 m

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	12:08
2	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	12:37
3	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	12:52
4	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	13:22
5	433	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	14:19
6	472	Weißenfels Marek	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	14:49
7	786	Neuhaus Marcel	2001	GER	Running Team Bad Ems	15:12
8	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen- Klingelbach	15:16
9	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen- Klingelbach	15:50
10	407	Hörl Cornelius	2004	GER	Diezer TSK Oranien	16:27

11 474 Janke Dietmar
12 350 Heinz Ralf

1951 GER LT SC Selters
1968 GER TV Bad Ems

16:29
16:33

Crosslauf 8, 3600 m, 3600 m - Fortsetzung

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
13	15	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	16:44
14	355	Neuhaus Gunter	1962	GER	TV Bad Ems	16:47
15	1	Bidlingmeier Artur	1966	GER	Stiftung Scheuern	17:48
15	17	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	17:48
17	360	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	18:15
18	19	Norwig Wiebke	1993	GER	Deutschland	19:16
19	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	19:33
20	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	19:44
21	435	Gerheim Laura Luise	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	20:08
22	11	Geschwind Carina	1983	GER	ohne	20:13
23	18	Ströder Gertrud	1956	GER	TV Ransbach	21:26
24	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	21:51
25	418	Becker Monika	1958	GER	DJK Ochtendung	23:22
26	794	Höhler Sophia	1986	GER	Stiftung Scheuern	25:16
27	793	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	30:42
28	806	Wigand Isabell	1987	GER	Stiftung Scheuern	42:14
	7	Lay Alfred	1959	GER	SG Neuhäusel	
	367	Pink Franz-Josef	1943	GER	Waldesch Runners	
	779	Schimmelpfennig Kathrin	1976	GER	ohne	
	797	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern	
	809	Kirschey Thomas	1961	GER	Trot-Weiß Koblenz	

Crosslauf 8, 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	19	Norwig Wiebke	1993	GER	Deutschland	19:16

Crosslauf 8, 3600 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	3	Pütz Erik	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	12:08
2	472	Weißenfels Marek	2001	GER	LG Rhein- Wied/ TG Oberlahnstein	14:49
3	786	Neuhaus Marcel	2001	GER	Running Team Bad Ems	15:12

Crosslauf 8, 3600 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	433	Fröhlich Emily	2002	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	14:19

Crosslauf 8, 3600 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	407	Hörl Cornelius	2004	GER	Diezer TSK Oranien	16:27

Crosslauf 8, 3600 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	435	Gerheim Laura Luise	2004	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	20:08

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	775	Fischer Dominik	1988	GER	ohne	13:22

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	10	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team Bad Ems	12:37

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	794	Höhler Sophia	1986	GER	Stiftung Scheuern	25:16
2	806	Wigand Isabell	1987	GER	Stiftung Scheuern	42:14

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	11	Geschwind Carina	1983	GER	ohne	20:13

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	6	Schütz Andreas	1973	GER	TUS Wallmerod	12:52
2	810	Breuninger Heiko	1975	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	15:50

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	779	Schimmelpfennig Kathrin	1976	GER	ohne	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	350	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	16:33
2	1	Bidlingmeier Artur	1966	GER	Stiftung Scheuern	17:48

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	811	Burgard Thomas	1965	GER	TUS Katzenelnbogen-Klingelbach	15:16
2	355	Neuhaus Gunter	1962	GER	TV Bad Ems	16:47
	809	Kirsche Thomas	1961	GER	Trot-Weiß Koblenz	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	793	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	30:42
	7	Lay Alfred	1959	GER	SG Neuhäusel	
	797	Moll Walter	1956	GER	Stiftung Scheuern	

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	474	Janke Dietmar	1951	GER	LT SC Selters	16:29
2	15	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	16:44
3	360	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	18:15

Crosslauf 8, 3600 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	12	Bruehof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	19:44
2	18	Ströder Gertrud	1956	GER	TV Ransbach	21:26
3	418	Becker Monika	1958	GER	DJK Ochtendung	23:22

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	17	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	17:48
2	815	Wüst Norbert	1949	GER	TUS Wallmerod	19:33

Crosslauf 8, 3600 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

01.02.2020 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	475	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT Koblenz	21:51
	367	Pink Franz-Josef	1943	GER	Waldesch Runners	