

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95
Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	393	Schräder Björn	1985	GER	ohne	24:26
2	261	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Wallmerod	25:19
3	253	Wolf Kevin	1978	GER	Group-Fitness-Instructor	26:13
4	372	Hölzer Dominik	1975	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	27:10
5	316	Normann Helmut	1967	GER	SG Neuhäusel	27:18
6	256	Kaiser Dominic	1991	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:46
7	254	Roßbach Peter	1971	GER	Deutschland	28:21
8	382	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	29:53
9	266	Bodenhausen Jay	1983	GER	Deutschland	29:57
10	258	Feilbach Florian	1992	GER	Deutschland	30:11
11	461	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	32:38
12	265	Dzurnak Amy	1988	GER	Deutschland	32:43
13	500	Mesloh Alex	1984	GER	TV Bad Ems	33:12
14	257	Thorn Marc	1985	GER	JGC Miehlen	33:14
15	251	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	33:32
16	466	Frantzen Nicole	1982	GER	LG Laacher See	33:48
17	317	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	33:54
18	471	Slotosz Justine	1988	GER	TV Bad Ems	34:04
19	474	Pfaff Dieter	1957	GER	TuS Nassovia Nassau	34:09
20	377	Odelga Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	34:35
21	255	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	34:45
22	305	Golla Nathalie	1993	GER	Deutschland	34:46
23	469	Mesloh Nadja	1988	GER	TV Bad Ems	35:33
24	376	Dittrich Jan	1997	GER	ohne	35:49
25	363	Thieke Christine	1986	GER	ohne	35:55
26	364	Bliedung Robert	1984	GER	ohne	36:03
27	479	Rüb Michael	1962	GER	LG Laacher See	36:24
28	260	Bruchof Heike	1957	GER	Lahnstein	37:05
29	267	Hahmann Alexander	1981	GER	Deutschland	37:48
30	485	Espar Herbert	1954	GER	LT Untermasel	39:15
31	392	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	40:04
31	477	Jonas Norbert	1943	GER	HB Schleifmittel Team	40:04
33	478	Luxem Jason	2000	GER	LG Laacher See	40:21
34	365	Herborn Severin	1985	GER	ohne	41:08
35	370	Herborn Lisa	1985	GER	ohne	41:09
36	259	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	41:21
36	369	Schlitz-Knopp Elisabeth	1959	GER	Meddy's LWT	41:21

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	256	Kaiser Dominic	1991	GER	SRL Triathlon Koblenz	27:46
2	258	Feilbach Florian	1992	GER	Deutschland	30:11
3	376	Dittrich Jan	1997	GER	ohne	35:49

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	305	Golla Nathalie	1993	GER	Deutschland	34:46

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	478	Luxem Jason	2000	GER	LG Laacher See	40:21

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	393	Schräder Björn	1985	GER	ohne	24:26
2	257	Thorn Marc	1985	GER	JGC Miehlen	33:14
3	365	Herborn Severin	1985	GER	ohne	41:08

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	266	Bodenhausen Jay	1983	GER	Deutschland	29:57
2	500	Mesloh Alex	1984	GER	TV Bad Ems	33:12
3	364	Bliedung Robert	1984	GER	ohne	36:03
4	267	Hahmann Alexander	1981	GER	Deutschland	37:48

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	265	Dzurnak Amy	1988	GER	Deutschland	32:43
2	471	Slotosz Justine	1988	GER	TV Bad Ems	34:04
3	469	Mesloh Nadja	1988	GER	TV Bad Ems	35:33
4	363	Thieke Christine	1986	GER	ohne	35:55
5	370	Herborn Lisa	1985	GER	ohne	41:09

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	466	Frantzen Nicole	1982	GER	LG Laacher See	33:48

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	253	Wolf Kevin	1978	GER	Group-Fitness-Instructor	26:13
2	372	Hölzer Dominik	1975	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	27:10
3	377	Odelga Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	34:35

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	261	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Wallmerod	25:19
2	254	Roßbach Peter	1971	GER	Deutschland	28:21
3	382	Krämer Dennis	1974	GER	TV Weisel	29:53

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	316	Normann Helmut	1967	GER	SG Neuhäusel	27:18
2	251	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	33:32

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	461	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	32:38
2	479	Rüb Michael	1962	GER	LG Laacher See	36:24

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	474	Pfaff Dieter	1957	GER	TuS Nassovia Nassau	34:09
2	259	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	41:21

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	317	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	33:54
2	255	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	34:45
3	485	Espar Herbert	1954	GER	LT Untermasel	39:15

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	260	Bruchof Heike	1957	GER	Lahnstein	37:05
2	369	Schlitz-Knopp Elisabeth	1959	GER	Meddy's LWT	41:21

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	392	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	40:04

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	477	Jonas Norbert	1943	GER	HB Schleifmittel Team	40:04

Crosslauf U8 600 m, W 7, W6, M6, M7

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	449	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	3:40
2	398	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:52
3	418	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:54
4	399	Steinborn Lennard	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:56
5	400	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:08
6	444	Renné Lynn	2012	GER	TV Bad Ems	4:10
7	395	Wirges Neil	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:12
8	462	Pott Mathilde	2013	GER	TV Bad Ems	4:14
9	394	Bootsch Tom	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:18

Crosslauf U8 600 m, W 7, W6, M6, M7 - Fortsetzung

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
10	268	Klimke Niklas	2013	GER	TV Bad Ems	4:19
11	451	Paulwitz Pina	2013	GER	TV Bad Ems	4:20
12	373	Holzhäuser Jonas	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:21

Crosslauf U8 600 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	449	Fries Joris	2012	GER	TV Bad Ems	3:40
2	398	Holzhäuser Max	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:52
3	399	Steinborn Lennard	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:56
4	400	Wolf Philipp	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:08

Crosslauf U8 600 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	395	Wirges Neil	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:12
2	394	Bootsch Tom	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:18
3	268	Klimke Niklas	2013	GER	TV Bad Ems	4:19
4	373	Holzhäuser Jonas	2013	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:21

Crosslauf U8 600 m, Kinder W 6 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	462	Pott Mathilde	2013	GER	TV Bad Ems	4:14
2	451	Paulwitz Pina	2013	GER	TV Bad Ems	4:20

Crosslauf U8 600 m, Kinder W 7 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	418	Gersdorf Mia	2012	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	3:54
2	444	Renné Lynn	2012	GER	TV Bad Ems	4:10

Crosslauf U10 1200 m, W8, W9, M8, M9

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	375	Wendland Ida	2010	GER	RSG MT-Steuler Trikids	4:57
2	405	Steinbacher Rayk	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:28
3	403	Brünner Aart	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:29
4	446	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	5:31
5	404	Schrader Simon	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:34
6	406	Zuber Erik	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:43
7	441	Pollak Marie	2011	GER	TV Bad Ems	5:46
8	458	Geschwind Rafael	2010	GER	Diezer TSK Oranien	5:47
9	422	Schmidt Sophia	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:49
10	252	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	5:54
11	423	Wirges Mila	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:55
12	460	Delaye Janic	2011	GER	TuS Niederneisen	6:17
13	463	Pott Johannes	2011	GER	TV Bad Ems	6:21
14	421	Nink Paulina	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:32
15	434	Friedrich Luisa	2011	GER	TV Bad Ems	6:35
16	491	Meister Amy	2011	GER	TV Bornich	6:36

Crosslauf U10 1200 m, W8, W9, M8, M9 - Fortsetzung

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
17	402	Helleyn Mika	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:40
18	442	Klute Marie	2011	GER	TV Bad Ems	6:43
19	263	Lattwein Nele	2011	GER	Running Team Bad Ems	7:02
20	457	Fetter Mia Sophie	2010	GER	Diezer TSK Oranien	7:12
21	440	Steller Pauline	2011	GER	TV Bad Ems	7:46
22	436	Wissgott Marie	2011	GER	TV Bad Ems	7:59

Crosslauf U10 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	405	Steinbacher Rayk	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:28
2	403	Brünner Aart	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:29
3	446	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	5:31
4	404	Schrader Simon	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:34
5	406	Zuber Erik	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:43
6	458	Geschwind Rafael	2010	GER	Diezer TSK Oranien	5:47
7	252	Friedrich Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	5:54

Crosslauf U10 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	460	Delaye Janic	2011	GER	TuS Niederneisen	6:17
2	463	Pott Johannes	2011	GER	TV Bad Ems	6:21
3	402	Helleyn Mika	2011	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:40

Crosslauf U10 1200 m, Kinder W 9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	375	Wendland Ida	2010	GER	RSG MT-Steuler Trikids	4:57
2	422	Schmidt Sophia	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:49
3	423	Wirges Mila	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:55
4	421	Nink Paulina	2010	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:32
5	457	Fetter Mia Sophie	2010	GER	Diezer TSK Oranien	7:12

Crosslauf U10 1200 m, Kinder W 8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	441	Pollak Marie	2011	GER	TV Bad Ems	5:46
2	434	Friedrich Luisa	2011	GER	TV Bad Ems	6:35
3	491	Meister Amy	2011	GER	TV Bornich	6:36
4	442	Klute Marie	2011	GER	TV Bad Ems	6:43
5	263	Lattwein Nele	2011	GER	Running Team Bad Ems	7:02
6	440	Steller Pauline	2011	GER	TV Bad Ems	7:46
7	436	Wissgott Marie	2011	GER	TV Bad Ems	7:59

Crosslauf U12 1200 m, M11, M10, W11, W10

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	448	Fries Lias	2008	GER	TV Bad Ems	4:51
2	409	Spengart Dario	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:52
3	453	Isola Angelina	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:09
4	452	Hörl Tabitha	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:16
5	385	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Weisel	5:22
6	450	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	5:27
7	454	Preußner Lucy	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:30
8	388	Crawford Solveig	2009	GER	TV Weisel	5:34
9	470	Hohnel Franziska	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:42
10	426	Pasuchin Ludmila	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:43
11	429	Wolf Luna	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:45
12	384	Bunch Merlin	2008	GER	TV Weisel	5:47
13	411	Wiechmann Max	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:49
14	408	Stenger Ben	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:52
15	438	Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	5:56
16	407	Buhs Philip	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:07
17	427	Wetzel Lina	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:08
18	459	Delaye Joel	2009	GER	TuS Niederneisen	6:14
19	428	Wolf Emma	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:34
20	424	Baulig Leni	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:37

Crosslauf U12 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	448	Fries Lias	2008	GER	TV Bad Ems	4:51
2	409	Spengart Dario	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	4:52
3	385	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Weisel	5:22
4	384	Bunch Merlin	2008	GER	TV Weisel	5:47
5	411	Wiechmann Max	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:49

Crosslauf U12 1200 m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	408	Stenger Ben	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:52
2	407	Buhs Philip	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:07
3	459	Delaye Joel	2009	GER	TuS Niederneisen	6:14

Crosslauf U12 1200 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	453	Isola Angelina	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:09
2	452	Hörl Tabitha	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:16
3	454	Preußner Lucy	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:30
4	470	Hohnel Franziska	2008	GER	Diezer TSK Oranien	5:42
5	426	Pasuchin Ludmila	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:43
6	429	Wolf Luna	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	5:45
7	427	Wetzel Lina	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:08
8	428	Wolf Emma	2008	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:34

Crosslauf U12 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	450	Bandel Benita	2009	GER	TV Bad Ems	5:27
2	388	Crawford Solveig	2009	GER	TV Weisel	5:34
3	438	Ferdinand Charlotte	2009	GER	TV Bad Ems	5:56
4	424	Baulig Leni	2009	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	6:37

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, M13, M12, W13, W12

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	374	Wendland Leo	2007	GER	RSG MT-Steuler Trikids	7:17
2	447	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:40
3	412	Nink Jacob	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:47
4	432	Schmidt Sarah	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:03
5	476	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:11
6	413	Steinbacher Ian	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:33
7	431	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:36
8	414	Wirges Noah	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:38
9	430	Hofmann Chayenne	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:46
10	445	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:49
11	435	Rosemann Marie	2007	GER	TV Bad Ems	9:06
12	417	Steinbacher Cassia	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	10:01

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	447	Fries Miko Dan	2006	GER	TV Bad Ems	7:40

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	374	Wendland Leo	2007	GER	RSG MT-Steuler Trikids	7:17
2	412	Nink Jacob	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	7:47
3	476	Kessler Sverre	2007	GER	Diezer TSK Oranien	8:11
4	413	Steinbacher Ian	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:33
5	414	Wirges Noah	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:38

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	445	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	8:49
2	417	Steinbacher Cassia	2006	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	10:01

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	432	Schmidt Sarah	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:03
2	431	Pacak Mia	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:36
3	430	Hofmann Chayenne	2007	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:46
4	435	Rosemann Marie	2007	GER	TV Bad Ems	9:06

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, M15, M14, W15, W14

09.02.2019 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	415	Sandmann Elias	2005	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:25

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	415	Sandmann Elias	2005	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	8:25

Walking 3600 m, Männer

09.02.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	270	Liesenfeld Hans	1945	GER	LT Gutenacker	29:08
2	483	Saltenberger Wulf	1961	GER	Stiftung Scheuern	29:44
3	490	Schäfer Maik	1983	GER	Stiftung Scheuern	30:18
4	493	Scharb Klaus-Dieter	1959	GER	Stiftung Scheuern	31:18
5	492	Kuhn Frederic	1954	GER	Stiftung Scheuern	33:01

Walking 3600 m, Frauen

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	381	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:17
2	496	Wigand Isabell	1987	GER	Stiftung Scheuern	39:35
3	495	Stockmeier Katharina	1991	GER	Stiftung Scheuern	48:08
4	497	Vorberg Monika	1976	GER	Stiftung Scheuern	54:00
4	498	Schleppy Kirsten	1986	GER	Stiftung Scheuern	54:00
6	494	Oest Erika	1956	GER	Stiftung Scheuern	56:29
7	499	Arnold Lore	1936	GER	Stiftung Scheuern	1:20:54

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	261	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Wallmerod	12:37
2	480	Esten David	2000	GER	LG Rhein-Wied	12:44
3	467	Kirchey Thomas	1961	GER	TuS Rot-Weiß Koblenz	12:46
4	253	Wolf Kevin	1978	GER	Group-Fitness-Instructor	13:29
5	372	Hölzer Dominik	1975	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	13:48
6	366	Trybula Christoph	1996	GER	ohne	14:39
7	264	Wendland Frank	1972	GER	Deutschland	15:54
8	269	Stahlhofen Michael	1957	GER	Running Team Bad Ems	16:06
9	251	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	16:55
10	472	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	17:19
11	473	Knopp Joachim	1957	GER	TV Jahn Eitelborn	17:20
12	255	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	17:26
13	262	Sommer Noel	2003	GER	Running Team Bad Ems	17:49
14	391	Steller Alexander	1982	GER	ohne	18:01
15	371	Brzenznski Holger	1971	GER	Münstermaifeld	18:18
16	392	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	18:32
17	484	Bidlingmeier Artur	1966	GER	Stiftung Scheuern	18:47
18	260	Bruchof Heike	1957	GER	Lahnstein	19:48
19	367	Grajewska Natalia	1993	GER	ohne	21:04
20	482	Höhler Sophie	1992	GER	Stiftung Scheuern	24:15
21	489	Gerber Klaus	1956	GER	Stiftung Scheuern	27:41

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95 -
Fortsetzung

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	22	271 Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	31:32
	23	486 Simon Karolin	1990	GER	Stiftung Scheuern	35:32

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	366 Trybula Christoph	1996	GER	ohne	14:39

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	367 Grajewska Natalia	1993	GER	ohne	21:04
	2	482 Höhler Sophie	1992	GER	Stiftung Scheuern	24:15
	3	486 Simon Karolin	1990	GER	Stiftung Scheuern	35:32

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	480 Esten David	2000	GER	LG Rhein-Wied	12:44

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	262 Sommer Noel	2003	GER	Running Team Bad Ems	17:49

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	391 Steller Alexander	1982	GER	ohne	18:01

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	253 Wolf Kevin	1978	GER	Group-Fitness-Instructor	13:29
	2	372 Hölzer Dominik	1975	GER	LG Lahn-Aar-Esterau	13:48

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	261 Schütz Andreas	1973	GER	TuS Wallmerod	12:37
	2	264 Wendland Frank	1972	GER	Deutschland	15:54
	3	371 Brzenznski Holger	1971	GER	Münstermaifeld	18:18

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	1	251 Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	16:55

2 484 Bidlingmeier Artur

1966 GER Stiftung Scheuern

18:47

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	467	Kirchey Thomas	1961	GER	TuS Rot-Weiß Koblenz	12:46

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	269	Stahlhofen Michael	1957	GER	Running Team Bad Ems	16:06
2	473	Knopp Joachim	1957	GER	TV Jahn Eitelborn	17:20
3	489	Gerber Klaus	1956	GER	Stiftung Scheuern	27:41
4	271	Goslar Dieter	1956	GER	Stiftung Scheuern	31:32

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	472	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Jahn Eitelborn	17:19
2	255	Brückmann Rainer	1953	GER	Running Team Bad Ems	17:26

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	260	Bruchhof Heike	1957	GER	Lahnstein	19:48

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	392	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	18:32